

# VERBANDSTREFFEN

6. – 8. Oktober 2023



LANDHOTEL PRIELBAUER  
AM PRIEL 23  
5310 TIEFGRABEN



Verband der Upledger TherapeutInnen Österreichs

Upledger CranioSacral Therapie® | Viszerale Manipulation nach Barral® | Parietale Osteopathie

# ReferentInnen/Workshops/Vorträge

## Andrea von der Emde



Andrea von der Emde ist Physiotherapeutin, Tanzpädagogin und Lehrtrainerin der Franklin-Methode®. Seit 1990 ist sie physiotherapeutisch im Bereich Psychosomatik und Orthopädie, seit 1993 tanzpädagogisch im Bereich Tanz und Körperarbeit für Kinder und Erwachsene tätig. Sie gibt Seminare im Fortbildungsbereich für PhysiotherapeutInnen, Tanz- und BewegungspädagogInnen und ist Dozentin für angewandte Anatomie und Tanz an der MUK Privatuniversität Wien und an der Musikhochschule Wien.  
[www.lebendig.at](http://www.lebendig.at)

### Workshop „Puls des Lebens“ - Franklin-Methode® und Tanz

In welchem Rhythmus, in welchem Tempo unser Herz schlägt, ist Spiegel unseres emotionalen, geistigen und körperlichen Zustands. Das eigene Herz als Rhythmusgeber über Körperwahrnehmung und Tanz zu entdecken und neu zu verkörpern ist Inhalt dieses Workshops. Basierend auf der Franklin-Methode® werden die anatomischen Strukturen erlebbar und das Bewusstsein im Dialog mit dem eigenen Körper differenziert. Dieser Dialog findet über Imagination und Berührung in Ruhe und Bewegung statt. In tänzerischen Elementen wird das neu erlebte Körperbewusstsein in den eigenen Bewegungsfluss integriert.

Workshop: Sonntag, 08.10. / 09:00 – 10.30 h

## Martina Klouda-Lacina



Die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin arbeitet seit mehr als 10 Jahren im Bereich Coaching und Training davon über 6 Jahre ausschließlich mit Frauen. Ihre Vision ist es, Frauen in ihre weibliche Kraft und Größe zu begleiten, damit sie auf dieser Basis ihr gesamtes Potential entfalten können.

### Vortrag und Workshop: „Zyklus & Rhythmus“

Schwingen wir mit der Energiequalität von natürlichen Zyklen (der inneren & äußeren) dann wirkt sich das positiv auf unseren Lebensrhythmus aus - wir nähern uns dem Gefühl von Flow. Agieren wir entgegen der natürlichen Zyklen wirkt sich das negativ auf unseren Lebensrhythmus aus - wir erleben es als Anstrengung. In ihrem Vortrag wird Martina aus ganzheitlicher Perspektive auf diese Themen eingehen. Der zugehörige Workshop macht es möglich, Aspekte der Inhalte zu vertiefend zu erspüren.

Vortrag: Samstag, 07.10. / 09:00 – 10.30 h

Workshop: Sonntag, 08.10. / 11:00 – 12.30 h

## Robert Anrather und Judith Hemstreit



Judith und Robert, Musiker und TaKeTiNa Teacher werden uns in einem dreistündigen Workshop in das von Reinhard Flatischler entwickelte Konzept einführen, welches in der Pädagogik, Therapie und Meditation seit bereits 50 Jahren angewandt wird.

### Workshop: Taketina

Taketina ist ein transformativer Gruppenprozess, der durch die Überlagerung von Rhythmen, timme, Bewegung und Körperwahrnehmung initiiert wird. Als Meditation in Bewegung öffnet es Wege in einen Bewusstseinszustand tiefer Stille, Freude, Präsenz und Verbundenheit.

In allen Kulturen der Welt werden Polyrythmen seit Jahrtausenden als Werkzeug genützt, um Heilung, Ekstase und Entwicklung zu generieren. Taketina kreiert ein sicheres, dynamisches Feld, in dem Rhythmus zum Spiegel für Lebensthemen wird und in dem es gleichzeitig möglich ist, durch Loslassen Transformation im Hier und Jetzt zu erleben.

Ausgehend von Rhythmusilben und begleitet durch Surdo und Berimbau (Basstrommel und Saiteninstrument aus Brasilien) entstehen im Kreis der Teilnehmer Grooves, in die sich später Melodien mischen. Durch Bewegungsmuster aus Schritten und Klatschern wird die Gleichzeitigkeit verschiedener rhythmischer Ebenen im Körper intuitiv erfahrbar.

[www.taketina.com](http://www.taketina.com)

Workshop: Samstag, 07.10. / 14:30 – 17.30 h

## Anita Hebenstreit



Anita lebt und arbeitet als Physiotherapeutin in Baden. Seit ein paar Jahren ist sie nun auch schon aus dem Lehrerteam des Upledger Instituts nicht mehr wegzudenken. Dort unterrichtet sie mit viel Leidenschaft Kurse der CST-Reihe. Weiters ist sie seit vielen Jahren im Verband als Mitglied im aktiven Team tätig.

### Vortrag: Rhythmen - Versuch einer wissenschaftlichen Annäherung

Jahreszeiten, Monat, Tag und Nacht. Welchen Einfluss haben Rhythmen auf unseren Körper und Geist? Welche Rhythmen finden wir in uns selbst, neben Herzschlag, Atmung und CranioSacralem Rhythmus? Und wie sieht die Studienlage zu diesen Rhythmen aus? Die neuesten Erkenntnisse werden zusammengetragen und vorgestellt.

### Workshop: Arbeiten und Experimentieren mit Rhythmen

CranioSacraler Rhythmus, Mobilität, rhythmische Bewegungen. Wir werden mit Rhythmen spielen und experimentieren.

Vortrag: Freitag, 06.10. / 15:00 – 16.30 h

Workshop: Sonntag, 08.10. / 09:00 – 10.30 h



### Katrin Fellner

Als Physiotherapeutin ist Katrin in Wien und Mödling freiberuflich tätig. Ihre Ausbildung zur Yogalehrerin fließt häufig in ihre Arbeit mit ein. Wie schon die Jahre zuvor wird sie am Samstag vor dem Frühstück eine freiwillige Yogaeinheit passend zum Thema Rhythmus anbieten.

Weiters wird sie Anita bei der Ausarbeitung des Vortrags unterstützen und ihr beim Workshop zur Seite stehen.



### Eva Oberrießer

Auch Eva ist aus unserem Programm kaum noch wegzudenken. Die Physiotherapeutin und leidenschaftliche Geschichtenerzählerin war maßgeblich an der Entstehung unseres Verbandes beteiligt und wurde 2021 zum Ehrenmitglied ernannt. Ihr Herz schlägt vor allem für das Intensivprogramm. Dieses Jahr wird sie uns beim Festabend anlässlich unserer 25-Jahresfeier unterhalten.

Wir freuen uns schon sehr auf ein gemeinsames, rhythmisches und bewegtes Wochenende!

## Programm

### FREITAG, 06.10.2023

14:00 – 14:30	Ankommen, Kaffee
14:30 – 15:00	Rhythmische Begrüßung
15:00 – 16:30	Vortrag: Rhythmen- Versuch einer wissenschaftlichen Annäherung
16:30 – 17:00	Pause (Sekt und Brötchen)
17:00	Mitgliederversammlung
19:00	Abendessen

### SAMSTAG, 07.10.2023

07:00 – 07:45	Morgenyoga - „Spanda“ (optional)
09:00 – 10:30	Vortrag: „Zyklus und Rhythmus“
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Workshops: „Puls des Lebens“ / „Arbeiten und Experimentieren mit Rhythmen“
12:30 – 14:30	Mittagessen
14:30 – 17:30	Workshop: TaKeTiNa
19:00	Galadinner + 25 Jahre Verband Feier inklusive Unterhaltung von Eva Oberrießer

### SONNTAG, 08.10.2023

09:00 – 10:30	Workshops: „Puls des Lebens“ / „Arbeiten und Experimentieren mit Rhythmen“
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Workshop: „Zyklus und Rhythmus“
12:45	Verabschiedung und gemeinsamer Ausklang mit Finger Food



## 25 Jahre

In diesem Jahr feiern wir ein Jubiläum: Seit 25 Jahren besteht der Verband der Upledger TherapeutInnen Österreichs! Wir wollen heuer das Verbandstreffen jenem Thema widmen, mit dem durch John E. Upledger seinerzeit alles begann und das jeher eine Faszination auf uns TherapeutInnen sowie unsere PatientInnen/KlientInnen ausübt: der Rhythmus.

Den Rhythmus werden wir an unserem gemeinsamen Wochenende aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten. Wo überall begleitet er uns? Was beeinflusst ihn? Wie können wir ihn nutzen? Wir werden bereits Gelerntes auffrischen und ergänzen. Wir werden uns auch mit anderen, neuen Möglichkeiten Rhythmen anzuwenden, auseinandersetzen. In jedem Fall wird es ein sehr bewegtes Wochenende!

Natürlich soll dabei auch das Miteinander unserer wundervollen Gemeinschaft nicht zu kurz kommen. Wie schon im Vorjahr, werden wir im Landhotel Prielbauer in Mondsee zusammenkommen. Das gemütliche Hotel wurde umgebaut und vergrößert und bietet nun zusätzliche Zimmer, Seminar- und Aufenthaltsräume und einen eigenen Wellnessbereich an. Hier finden wir genügend Platz für Austausch, Lernen, Entspannen und Feiern. Wir freuen uns schon sehr auf euch und ein ganz besonderes gemeinsames Wochenende!

**Anmeldung** ab sofort,  
bitte bis spätestens 31.07.2023: bei Elisabeth Auer  
Email: [office@verband-upledger.at](mailto:office@verband-upledger.at)

Besondere Ernährungswünsche (vegan, glutenfrei, etc.) bitte ebenso bei der Anmeldung bekannt geben.

### Preise Verbandstreffen 2023:

Mitglieder: 290 €  
Nichtmitglieder: 320 € (Frühbucherpreis)  
Nichtmitglieder: 350 € (Normalpreis ab 1. Juni 2023)

Es wurde für uns ein Zimmerkontingent reserviert - bitte kümmere dich zeitnah um deine Zimmerbuchung. Solltest du lieber außerhalb nächtigen haben wir eine Auflistung mit weiteren Unterkünften in direkter Umgebung erstellt, melde dich im Büro und wir schicken sie dir gerne zu.

### Die Teilnahmegebühr inkludiert :

- alle Vorträge und Workshops
- Abendessen am Freitag
- Mittag- und Abendessen am Samstag
- die Pausenverpflegung vor, während und am Ende der Veranstaltung



### Veranstaltungsort:

Landhotel Prielbauer  
Am Priel 23, 5310 Tiefgraben  
[www.prielbauer.at](http://www.prielbauer.at)  
Tel.: +43 6232 30710  
[info@praelbauer.at](mailto:info@praelbauer.at)